

دانشجوی عزیز، این پرسشنامه با هدف اطلاع از علاقه شما نسبت به فعالیت های ورزشی تنظیم شده است تا بتوان در طول ایام تحصیل با برنامه ریزی شایسته امکان حضور شما را در فعالیتهای ورزشی درون دانشگاهی فراهم آورد.

نام خانوادگی:.....جنسیت : زن مرد سن
رشته تحصیلی.....شماره دانشجویی.....شماره تلفن ضروری.....آدرس پست الکترونیک.....

۱- آیا تاکنون برای انجام فعالیتهای بدنی خود برنامه ریزی مستمر و سازمان یافته ای داشته اید؟(منظور از فعالیت های

مستمر فعالیت بدنی منظم هفتگی است). بلی خیر

۲- میزان فعالیت بدنی شما چند روز در هفته بوده است؟

الف) یک روز در هفته ب) دو روز در هفته ج) سه روز در هفته د) بیشتر از سه روز در هفته

۳- میزان فعالیت بدنی شما چند ساعت در روز بوده است ؟

الف) کمتر از یک ساعت ب) ۱ تا ۲ ساعت ج) ۲ تا ۳ ساعت د) ۳ تا ۴ ساعت (بیشتر از ۴ ساعت

۴- نقش فعالیت بدنی در موفقیت تحصیلی خود را چگونه ارزیابی می کنید؟

الف) کم ب) متوسط ج) زیاد د) نظری ندارم

۵- آیا تمایل به فعالیت در تیمهای ورزشی دانشگاه را دارید؟

بلی خیر

نوع فعالیت یا رشته ورزشی مورد علاقه خود را به ترتیب بنویسید:

۶- آیا دارای سابقه قهرمانی در رشته های ورزشی هستید؟

بلی خیر

۷- در صورت جواب بلی رشته ورزشی و سطح آن را مشخص نمایید؟

رشته قهرمانی سطح: استانی ملی آسیایی جهانی

۸- آیا دارای کارت داوری یا مربیگری در رشته های ورزشی می باشید ؟ بلی خیر

۹- در صورت جواب بلی نوع و سطح آن را مشخص نماید؟

نوع رشته ورزشی..... سطح: ملی بین المللی

۱۰- اگر تا به حال سابقه انجام فعالیتهای ورزشی مستمر رانداشته اید علت آن چیست؟

الف) مشکلات جسمانی ب) عدم آگاهی از فواید ورزش ج) فقدان انگیزه کافی د) نبود امکانات لازم

و) مشکلات مالی ه) نداشتن زمان کافی ح) سایر موارد

۱۱- اگر قصد انجام فعالیت های بدنی رانداشته باشید به ترتیب به چه ورزشی علاقه دارید؟

۱..... ۲..... ۳..... ۴.....

۱۲- آیا تمایل به همکاری در فعالیتهای اجرایی تربیت بدنی دانشگاه بعنوان نیروی داوطلب دارید؟ (نیروی داوطلبی

فردی است که با انگیزه های مختلف تمایل به همکاری در برگزاری رویدادهای ورزشی دارد). بلی خیر

۱۳- در صورت جواب مثبت به سوال ۱۲ لطفاً انگیزه شما چیست؟

الف) کسب تجربه ب) وجود تجربه قبلی ج) بهره مندی از امکانات مادی و رفاهی دانشگاه

د) سایر موارد را ذکر نمایید.....